


स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम (M.A.) 2 सत्रार्द्ध, प्रश्न पत्र- VAC- 25			
भाग: अ परिचय			
कार्यक्रम: पत्रोपाधि	कक्षा: एम.ए. योग	सत्रार्द्ध: द्वितीय	सत्र: 2025-26
विषय: योग			
1	पाठ्यक्रम का कोड:	विषय कूट- PGT- YOG25	
2	पाठ्यक्रम का शीर्षक	Srimad Bhagwat Geeta (श्रीमद्भागवतगीता)	
3	पाठ्यक्रम का प्रकार	VAC (प्रथम पत्र) (CHM)	
4	पूर्वापेक्षा (Pre-requisite)	कोई भी छात्र जिसने मान्यता प्राप्त संस्थान से स्नातक/ स्नातक समकक्ष परीक्षा उत्तीर्ण की है, वह पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए पात्र है।	
5	पाठ्यक्रम अध्ययन की परिलब्धियां (CLO)	<p>यह पाठ्यक्रम छात्रों को श्रीमद्भागवद्गीता की मूल बातों से परिचित कराएगा</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• उन्हें निष्काम कर्म योग की अवधारणा के बारे में विस्तृत जानकारी मिलेगी।</li> <li>• सांख्य योग, भक्ति और ध्यान योग की अवधारणा पर भी चर्चा की जाएगी।</li> <li>• छात्रों को व्यक्तित्व, नेतृत्व, कर्तव्य और धर्म की समझ विकसित होगी।</li> </ul>	
6	क्रेडिटमान	2	
7	कुल अंक	अधिकतम अंक: 100	न्यूनतम उत्तीर्ण अंक: 35

  
 24.04.26  
 अध्यक्ष  
 योग विभाग  
 म.पा.सं. एवं वै.वि.वि.  
 उज्जैन (म.प्र.)

भाग: ष पाठ्यक्रम की विषयवस्तु

व्याख्यान की कुल संख्या- (प्रति सप्ताह घंटे में): 30 (दो घंटे प्रति सप्ताह)

L-T-P: 2-0-0

व्याख्यान की कुल संख्या=90		
विषय	विषय	घंटे
I	अध्याय 02- श्रीमद्भगवद्गीता का परिचय और आधुनिक समय में प्रासंगिकता। आत्मा का स्वरूप, स्थितप्रज्ञ, सांख्य योग का अर्थ अध्याय 03- कर्मयोग, यज्ञादिकर्म, लोकसंग्रह	15
II	अध्याय 04- कर्म का स्वरूप, यज्ञ का स्वरूप एवं योग से संबंध, ज्ञान का महत्व अध्याय 06- आत्मसंयम	15
III	अध्याय 08- ब्रह्म, अध्यात्म, कर्म, अधिभूत, आधिपज्ञ का स्वरूप अध्याय 10- ईश्वर एवं योग शक्ति की विभूति अध्याय 12- भक्ति योग	15
IV	अध्याय 13- क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ का स्वरूप अध्याय 14- त्रिगुण का स्वरूप, गुणातीत पुरुष एवं भगवद प्राप्ति के साधन अध्याय 15- संसार वृक्ष, क्षर एवं अक्षर पुरुषोत्तम तत्व	15
V	अध्याय 16- देवासुर सम्पद विभाग योग अध्याय 17- त्रिविध श्रद्धा अध्याय 18- मोक्ष सन्यास योग: त्याग का स्वरूप, स्वधर्म और स्वभाव के अनुसार मनुष्यों का वर्गीकरण	15
कुञ्जिका शब्द/सङ्केत सूत्र (Keywords/Tages): निष्काम कर्मयोग, स्थित प्रज्ञ, ब्रह्म, अध्यात्म, मोक्ष		

13  
Laur.  
24.04.26  
अध्यक्ष  
योग विभाग  
म.पा.सं.एवं वै.वि.वि.  
उज्जैन (म.प्र.)

भाग: स – अनुशासित अध्ययन संसाधन

Text Books, Reference Books, Other resources

सन्दर्भ ग्रन्थ:

1. डॉ. टी.आर. अनंतरामन (2000) प्राचीन योग और आधुनिक विज्ञान (भगवद गीता का योग - अध्याय - 7) मुंशीराम मनोहरलाल प्रा. लिमिटेड, नई दिल्ली।
2. एकनाथ ईश्वरन (1997): द भक्व गीता फॉर डेली लिविंग, इलाहाबाद, जैको बुक्स
3. भगवद्गीता पर रामानुज भाष्य।
4. भगवद्गीता पर शंकराचार्य भाष्य।
5. श्रीमद् प सी भक्तिवेदांत स्वामी प्रभुपाद द्वारा श्रीमद्भगवद् गीता यथा रूप।
6. विद्या प्रकाशानंद स्वामी (1980): गीता मकरंद, कालाहस्ती, श्री सुखा ब्रह्म आश्रम

Suggested equivalent online course:

*Lou,*  
24.04.26  
अध्यक्ष  
योग विभाग  
म.पा.सं. एवं वै.वि.वि.  
उज्जैन (म.प्र.)