

स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम (M.Sc.) 4 सत्रार्द्ध, प्रश्न पत्र- VAC

भाग: अ परिचय

|                     |                                |                    |               |
|---------------------|--------------------------------|--------------------|---------------|
| कार्यक्रम: पत्रोपधि | कक्षा: एम.एस.सी.<br>योगविज्ञान | सत्रार्द्ध: चतुर्थ | सत्र: 2025-26 |
|---------------------|--------------------------------|--------------------|---------------|

विषय: योगविज्ञान

|   |                                       |  |                          |
|---|---------------------------------------|--|--------------------------|
| 1 | पाठ्यक्रम का कोड:                     | विषय कूट- - PGT YS02   |                          |
| 2 | पाठ्यक्रम का शीर्षक                   | General Disorders Science and Diagnosis (सामान्य विकार, विकृति विज्ञान एवं निदान)  |                          |
| 3 | पाठ्यक्रम का प्रकार                   | VAC (EESC)   |                          |
| 4 | पूर्वापेक्षा (Pre-requisite)          | कोई भी छात्र जिसने मान्यता प्राप्त संस्थान से स्नातक/ स्नातक समकक्ष परीक्षा उत्तीर्ण की है, वह पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए पात्र है।   |                          |
| 5 | पाठ्यक्रम अध्ययन की परिलक्ष्यता (CLO) | यह पाठ्यक्रम छात्रों को श्रीमद्भगवद्गीता की मूल बातों से परिचित कराएगा <ul style="list-style-type: none"> <li>• उन्हें सामान्य विमारियों के मापन की गहरी जानकारी मिलेगी।</li> <li>• उन्हें मापन करना एवं उक्त के प्रायोगिक पक्ष को सिखाया जायेगा।</li> <li>• छात्रों को वजन प्रबन्धन के मापन की जानकारी होगी।</li> </ul> |                          |
| 6 | क्रेडिटमान                            | 2  |                          |
| 7 | कुल अंक                               | अधिकतम अंक: 100  | न्यूनतम उत्तीर्ण अंक: 35 |

*L...*  
24.04.26  
अध्यक्ष  
योग विभाग  
म.पा.सं.एवं वै.वि.वि.  
उज्जैन (म.प्र.)

भाग: ब पाठ्यक्रम की विषयवस्तु

व्याख्यान की कुल संख्या- (प्रति सप्ताह घंटे में): 30 (दो घंटे प्रति सप्ताह)

L-T-P: 2-0-0

सामान्य जानकारी- रक्त घटकों के बारे में नैदानिक प्रयोगशाला सूचना प्रतिलेख की मूल बातें- यौगिक व्यावहारिक क्षेत्र में अतिरिक्त उपयोग

नैदानिक प्रयोगशाला मापन- बॉडी मास इंडेक्स (BMI) पर आधारित- उच्च रक्त चाप मापन (BP)

वज़न का मापन (Weight)

ऊँचाई का मापन (Height)

बी.टी. का मापन (Bleeding Time)


बॉडी मास इंडेक्स (BMI) में स्थूल (Physical) परिवर्तन

प्रयोगशाला सामान्य मानक- सी.बी.सी. (CBC with ESR), मधुमेह (Blood Sugar), वसा (Lipids), LFT, RFT

यूरिन परीक्षण (Urine Test)- RM Analysis

उक्त कार्य के अनुसार परिचोजना कार्य/सोध विबंध प्रस्तुत करें

कुञ्जिका शब्द/सङ्केत सूत्र (Keywords/Tags): उच्चरक्त चाप, बी.एच.आई., सी.बी.सी., वसा, यूरिन परीक्षण

  
24.04.2026  
अध्यक्ष  
योग विभाग  
म.पा.सं. एवं वै.वि.वि.  
उज्जैन (म.प्र.)

**भाग: स – अनुशासित अध्ययन संसाधन**

**Text Books, Reference Books, Other resources**

- बखरू, एच.के. प्राकृतिक उपचार की संपूर्ण पुस्तिका: सबसे व्यापक
- आसन, प्राणायाम, मुद्रा एवं बंध- मुंगेर, बिहार
- स्वास्थ्य के लिए पारिवारिक मार्गदर्शिका, प्राकृतिक तरीका, जैको पब्लिशिंग हाउस, मुंबई 5वां संस्करण, 2013
- देबरान, टी. एल. आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा के बारे में बोलते हुए: आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से स्वास्थ्य और दीर्घायु न्यू डॉन प्रेस, नई दिल्ली, 2008
- द्विवेदी, एल.डी., आयुर्वेद का परिचय, चौखम्भा कृष्णदास अकादमी, वाराणसी, 2003
- बिंदल, एस.आर., नेचर बयोर: ए वे ऑफ लाइफ, इंस्टीट्यूट ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज, बेंगलोर, 2005
- जोशी, के.एस., स्पीकिंग ऑफ योगा एंड नेचर. बयोर थैरेपी, न्यू डॉन प्रेस, नई दिल्ली, 2008

**Suggested equivalent online course:**

*Lambert;*

24.04.26  
अध्यक्ष  
योग विभाग  
म.पा.सं. एवं वै.वि.वि.  
उज्जैन (म.प्र.)